

STAGES "SPORTS ET DIABETE"

Stages créés en 1987

Stagiaires

Conditions de participation :

- Diabétiques insulinotraités
- Possibilité de venir accompagné (conjoint, parents, enfants), selon les places disponibles
- Etre âgé de plus de 14 ans

Encadrement médical

- 2 médecins dont 1 diabétologue
- 2 infirmières spécialisées en diabétologie

Encadrement sportif

- 1 moniteur de ski de fond (Prémanon/hiver)
- 1 éducateur médico-sportif

Programme sportif

- Activités physiques pratiquées matin et après-midi (2 x 3 heures)
- Eveil corporel le matin, et stretching le soir
 - Les groupes sont composés par affinité et par niveau
 - 1 médecin et 1 infirmière par groupe

Autour du diabète...

- Analyse des carnets d'auto surveillance glycémique en fin d'après-midi pour décider des doses d'insuline du soir et du lendemain
- Soirées à thème (diététique, médicale, « santé ») selon les demandes des stagiaires
- Possibilité de découvrir des nouveaux dispositifs de surveillance et de soins

UTEP – Centre Hospitalier Louis Pasteur – 39100 DOLE – 03.84.79.68.55.



Stage « sports et diabète »

27 février – 02 mars 2012

Ouverts à toute personne diabétique traitée par l'insuline, âgée d'au moins 14 ans.

Objectifs :

Faire l'expérience sur le terrain des difficultés de maîtrise du diabète insulino-traité, liées à l'exercice physique,

Atteindre l'autonomie et la sécurité dans la pratique des sports en adaptant le traitement et la diététique,

Rencontrer d'autres diabétiques confrontés aux mêmes difficultés, échanger les expériences.



DEFI

Journal de l'Union Sport et Diabète

Bulletin d'inscription au Stage d'hiver (27 février au 02 mars 2011)

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : E.mail :

A renvoyer avec un acompte de 100 euros à l'ordre de "AFCD":

L'inscription sera prise en compte seulement après le versement d'arrhes.

UTEP (Unité Transversale d'Éducation et de Prévention)

Centre Hospitalier Louis Pasteur

Avenue Léon Jouhaux

39100 DOLE

Tél. 03.84.79.68.55

E-mail : utep.secretariat@ch-dole.fr



STAGE HIVER

du 27 février au 02 mars 2012

- Au Centre National de Ski Nordique, 39220 PREMANON
- Ski de fond (initiation, perfectionnement, skating), raquettes (selon le nombre de personnes motivées).



PARTICIPATION FINANCIÈRE : 280 Euros

(Location des skis et forfait pour le stage d'hiver : non compris)
(Possibilité de tarifs réduits sur demande en cas de difficultés financières). *(Possibilité de payer en 2 ou 3 fois).*

Un questionnaire de santé ainsi qu'une documentation détaillée vous seront adressés à réception du bulletin d'inscription.