

SOMMAIRE

Editorial : les vœux
Retrospectives 2011
prévention dépistage
conférence
groupe parents enfants
jeunes
Zoom sur Alain Achard
Photos ag 2011

.....

*Retenez bien
cette date*

17 mars 12
ASSEMBLEE
GENERALE
APREMONT

je
renouvelle
ma cotisation
24 €

les sites à consulter :

www.afd.asso.fr

www.canasucre.ch

www.savediab.org

www.cissra.org

www.diabetejeunes73.canalblog.com

Chères adhérentes, Chers adhérents,

En ce début d'année 2012, nous vous adressons tous nos vœux de santé et de bonheur. C'est pour nous également l'occasion de vous demander de bien vouloir poursuivre votre soutien à l'Association. Ce soutien nous permet :

- ◆ d'organiser sur le terrain tout au long de l'année des actions de proximité tant auprès des personnes atteintes de diabète que du public :
 - permanences, sensibilisation du public au diabète de type 2 lors des journées de sensibilisation (voir nos actions en page 2)
 - création d'un groupe Enfants-Jeunes-Familles
 - partenariat avec l'association des Mamans diabétiques, entre aide des jeunes femmes diabétiques,
- ◆ de vous représenter et défendre les personnes atteintes de diabète, et plus généralement les maladies chroniques, dans les instances régionales et locales (ARS, CRSA, CPAM) permettant de faire valoir vos droits.

Votre soutien financier vous permettra aussi :

- la participation aux activités de Savoie rando Santé, association dans laquelle nous sommes membres et qui propose des sorties pédestres adaptées,
- l'accueil et l'écoute de notre équipe de bénévoles
- la prise en charge à titre gracieux par la Fédération de tous frais juridiques en cas de discrimination liée au diabète,
- l'accès aux contrats groupes " prêt " et " prévoyance " souscrits par la Fédération
- l'abonnement à tarif privilégié au bimestriel Equilibre, seul média sur le diabète.

Nous sommes partenaires du réseau Savediab qui propose à tous les diabétiques qui le souhaitent Education Thérapeutique et suivi personnalisé. Des réunions de patients sont prévues sur Chambéry, Aix les Bains, Belley, Lescheraines, St Jean de Maurienne, Albertville, Bourg st Maurice et Moûtiers pour le premier semestre 2012. Vous pouvez en prendre connaissance en téléphonant au 04 79 68 23 71 ou en consultant le site www.savediab.org dans l'onglet actualités, programme.

Renouvellement d'adhésion 2012

Le montant de l'adhésion qui n'avait pas changé depuis 2000 a augmenté de 2€ pour faire face aux dépenses qui elles n'ont cessé de croître. Nous espérons que ce montant ne sera pas un frein à votre adhésion, vous le savez bien, plus il y a d'adhérents à l'AFD, plus nous serons représentés et plus nous aurons de pouvoir.

Les membres du conseil d'administration et la présidente vous souhaitent une bonne et heureuse année

Merci à vous tous, au plaisir de vous revoir !

Pour le Conseil d'Administration
La Présidente Thérèse Cachera

je
renouvelle
ma cotisation
24 €

Retrospectives 2011

Assemblée générale
à Apremont le 26
mars 2011

Le public est captivé
par la conférence du
Dr Minou Poirier



PREVENTION

Il est important de dépister le diabète avant qu'on le découvre au stade des complications, c'est pourquoi depuis 2004, nous menons des campagnes de prévention sensibilisation dans les lieux où on rencontre un large public dont celui des grandes surfaces. Les infirmières de l'association sous la responsabilité de M. Odile Viallet, accompagnées de bénévoles ont animées une quinzaine de journées, plus une douzaine d'après-midi à l'espace prévention de la CPAM à Chambéry le Haut (et le 6/12/11 au siège rue Jean Jaurès), pour 2106 dépistages mais aussi de l'information sur la maladie.

date	lieu	Nombre dépistages
20 avril 2011	Maison de quartier Fg Montmélian - Chambéry	20
17 mai	Mutuelle Espace F. Mitterrand Montmélian	75
6 avril	Mutuelle des Alpes St Jean de Maurienne	21
13 avril	Mutuelle des Alpes Chambéry	28
17 septembre	Forum des Associations Chambéry	81
6 octobre	Mutuelle Edf Gdf La Ravoire	127
8 octobre	Seynod	4
19 - 20 octobre	La semaine Bleue Chambéry	407
21 octobre	MNT Chamousset	20
12 novembre	Chamnord	562
19 novembre	Pré coppé St Jean Maurienne	173
23 novembre	Radiance bd de la colonne Chambéry	70
24 novembre	Radiance - Polygone Chambéry	90
26 novembre	Super U La Ravoire	301
1 après midi par mois- 10/01-7/02-7/03- 4/04-2/05-16/6-18/7- 5/09-3/10	Espace prévention Cpm Chambéry le Haut	127
	total	2106

CONFERENCES

DIABETE 73 APREMONT
Maison de La Vigne

samedi 26 mars

**ASSEMBLEE GENERALE
et CONFERENCE**

10 h 00 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

10 h 30 : ASSEMBLEE GENERALE avec la participation
- du Dr MATTEI, Président de Rando Santé Savoie
- Mme PAZEM, déléguée de l'Association des Mamans Diabétiques
- et du Réseau SAVEDIAB

14 h 15 : CONFERENCE par le Dr Minou POIRIER,

**BIEN DANS SA TETE
MIEUX DANS SON CORPS**
OU
Efficacité du mental sur la maladie

des pistes pour agir sur la maladie par le mental afin que chacun
puisse mieux participer à son traitement et aussi vieillir en forme...



CHAMBERY

Espace P. Cot - Quai des Allobroges

SAMEDI 15 OCTOBRE - 14 H 30

DIABETE 73

Conférence rencontre

**EDUCATION
THERAPEUTIQUE**

Participer, comprendre, partager
avec son médecin,
un atout pour améliorer
la prise en charge de sa maladie

Par le Dr Christine Waterlot

Médecin Endocrinologue hospitalier
Coordinatrice médicale du Réseau SAVEDIAB

ouvert à tous - entrée gratuite

Groupe enfants-jeunes-familles

Lorsque Raphaëlle Bartet veut scolariser son enfant diabétique (Pacôme, 3 ans), elle découvre que l'Education Nationale ne peut pas l'accueillir, les personnels n'ont pas les informations nécessaires ni les moyens pour favoriser la scolarisation des jeunes diabétiques, notamment ceux sous pompe à insuline. Raphaëlle se bat, rencontre d'autres parents (C. Roffet, maman de Mayline, et P. Pazem, maman diabétique) et décident la création en septembre 2011 du GROUPE ENFANTS-JEUNES-FAMILLE DIABETE au sein de l'Association DIABETE 73.

Les demandes sont réelles : faciliter l'accueil des petits enfants diabétiques à l'école, créer des ateliers du goût pour rendre les repas agréables malgré la maladie, organiser des sorties ludiques "pour montrer que l'on vit comme tout le monde"...

Les objectifs de la commission visent :
- à donner plus de visibilité au diabète chez les jeunes patients,
- d'épauler les familles et les parents d'enfants et d'ados diabétiques,
- de créer un réseau efficace de soutien autour des familles, des soignants et des professionnels de soins concernés,
- d'informer et faciliter l'intégration du



jeune diabétique au sein de son milieu scolaire, périscolaire ou dans des structures de gardes dédiées à la petite enfance,

- permettre aux enfants et ados qui le souhaitent de se mettre en contact et de parler de leur maladie avec des jeunes de leur âge.

La commission a organisé une première rencontre en novembre à la Maison des Associations. 6 familles ont partagé une collation et échangé leur expérience de parents diabétiques. La prochaine rencontre aura lieu le 14 janvier 2012.

La commission tient :

- des permanences à la Maison des Associations où l'on peut se procurer de la documentation,
- est soutenue par les médecins de l'Hôpital de Chambéry,
- a mis en place des outils de communication : portail internet et adresse mail.

diabetejeunes73.canalblog.com
diabetejeunes73@ass0.fr

Mais pour Raphaëlle : **"la force la plus précieuse, c'est nous tous !"**



Alain Achard, d'Épierre en Maurienne a rejoint l'association en 2007. Le diabète, il le connaît depuis 30 ans, mais ne "relâche jamais la garde" pour maintenir un équilibre avec une hémoglobine glyquée la plus proche de 7 % (limite des non complications).

zoom sur... Alain Achard

Sensibilisé à la maladie et suite à une réduction d'activité professionnelle, Alain découvre l'association, ses valeurs, est étonné par le travail fait et aussi à faire dans le domaine de la santé. Il s'engage à fond en acceptant les responsabilités qu'on lui confie. C'est ainsi qu'il est élu président de "Diabète Rhône Alpes A.F.D" en mars 2010. Son objectif : coordonner et structurer les associations rhône-alpines pour mieux représenter les diabétiques lors de la mise en place des A.R.S (Agences régionales de santé) par l'Etat.

Cet effort a été récompensé, car depuis avril 2011 "tous les départe-

ments de notre région sont fédérés à notre association "Diabète Rhône Alpes AFD", ainsi qu'au CISSRA (Collectif inter associatif sur la santé en Rhône Alpes) dont Thérèse CACHERA est administratrice régionale".

Alain est aussi administrateur national à l'Association Française des Diabétiques (A.F.D) où il représente et vote au nom des diabétiques de Rhône Alpes. Les valeurs de l'Association il les partage et il y croit, sans oublier que chaque jour est un recommencement. Merci Alain pour ton engagement.

*"Tout seul plus vite,
ensemble plus loin"*

renouveler
ma cotisation
24 €



le Dr Mattéi nous présentant Rando Santé Savoie



le Dr Minou Poirier

les moments forts de notre assemblée générale 2011



le repas à l'auberge, un temps d'échange



Notre présidente et Pauline Pazem de l'association des mamans diabétiques



- janvier 2012 - Maquette Bmc



réalisation

JE M'ABONNE A

équilibre

Bien vivre son diabète

Le seul magazine qui vous informe et vous guide au quotidien sur le diabète



80 pages environ

Tous les deux mois

1 an, 21€ au lieu de 36€ soit 58 % d'économie !



SERVICE ABONNÉS

Pour tout renseignement, nous sommes à votre écoute au 01 40 09 24 25 ou abonnements@afd.asso.fr

→ **ACTUALITÉS**
Débats, dossiers, tribunes, revue de presse...

→ **SANTÉ**
Avancées de la recherche, fiches pratiques, questions / réponses...

→ **BIEN-ÊTRE**
Fiches conseils, recettes, dossiers, diététique, activité physique...

→ **SOLIDARITÉ**
Informations juridiques et sociales, événements, portraits, entraide...

