

Samedi 8 octobre Mairie de Seynod (Annecy)

**GRATUIT
et OUVERT
à TOUS**

**Conférence
de 14h à 15h sur le
thème :
VIVRE AVEC LE
DIABETE**
par le Dr H. Amougay
diabétologue

Stands
de nos partenaires
de 9h à 17h

Diabète,

Visite d'une exposition
spécialement réalisée pour
cette journée sur 3 thèmes :

- * Qu'est-ce que le diabète ?
- * Bouger c'est bon pour tous
- * Manger bien est un plaisir

de 9h à 17h

Nutrition

Echanges sur le thème :
VIVRE AVEC UN(E)
DIABÉTIQUE
avec le réseau 3LM,
association DIABETE 74
et vos témoignages
de 15h30 à 16h30

et Activités



**Un film !
A Diabétique rien
d'impossible, de
Vienne à Poitiers**
de 10h à 13h
en continu

**Découvrir avec 2
éducateurs médico-
sportifs, des activités
physiques adaptées
aux diabétiques**
de 10h à 17h

Evaluation de la glycémie
au bout du doigt
en quelques secondes
de 9h à 17h